

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 «Красная шапочка» общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»



Утверждено: приказ № 11/ОД от 09.01.2019  
заведующий  Т.Ю. Сорокина



## ЕДИНОЕ ЧЕТЫРЁХ - НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

ГО «Город Лесной»

**Единое меню I неделя**

Понедельник завтрак	Я	С	вторник	Я	С	среда	Я	С	четверг	Я	С	пятница	Я	С
			завтрак			завтрак			завтрак			завтрак		
Каша Дружба	150	200	салат витаминный	50	60	омлет	120	140	Салат из моркови с яблоком	50	60	Салат-морковь тертая с/с	50	60
Пюре фруктовое	50	50	Запеканка творожная с какао	110	130	зеленый горошек	30	50	Каша ячневая на молоке	150	200	суп молочный с рисом	150	200
Какао на молоке	150	200	Подлив на повидле	30	50	какао на молоке	150	200	Кофе на молоке	150	200	кофе на молоке	150	200
Батон йодированный	20	30	кофе на молоке	150	200	Батон йодированный	20	30	сыр	16	21	Батон йодированный	20	30
Масло сливочное	5	5	Батон йодированный	20	30	джем	15	20	Батон йодированный	20	30	Масло сливочное	5	5
			сыр	16	21									
<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>		
фрукты	120	150	фрукты	120	150	фрукты	120	150	фрукты	120	150	фрукты	120	150
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Борщ вегетарианский	150	200	Суп овощной на мкб со сметаной	150	200	Суп крестьянский на мкб со сметаной	150	200	Суп домашняя лапша с курой	150	200	Суп полевой на мкб со сметаной	150	200
Салат из свежей капусты	30	50	Сотэ рыбное	120	140	Гуляш из говядины	50	70	Салат из св.капусты с огурцом	50	60	рулет мясной с рисом	80	100
Вермишель отварная	120	140	Картофельное пюре	80	100	Рис припущен	120	140	котлета из кури	60	60	Тушеная капуста	100	120
Колбаса отварная	50	70	Соус молочный	30	50	Свежий огурец	20	30	Картофель отварной с луком	100	120	Компот из кон.фруктов(витамин)	150	200
компот из изюма (витамин)	150	200	Компот из кураги(витамин)	150	200	Компот из с/фр (витамин)	150	200	Компот из чернослива(витамин)	150	200	Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб ржаной		
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50			
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Кисель на соке	150	200	Сок фруктовый	150	200	Кефир или йогурт	150	200	сок	150	200	Кефир или йогурт	150	200
			Печенье или вафли	20	30				Печенье или вафли	20	30			
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Салат картофель с зеленым горошком	50	60	Салат летний	50	60	Салат из свеклы с черносливом	50	60	Салат летний	50	60	Сотэ из рыбы	120	140
Пирожок печеный с рисом и яйцом	100	100	Жаркое по домашнему	150	200	Лакомка творожная	110	130	Суфле из печени	75	95	Картофельное пюре	80	100
Чай с лимоном	150	200	чай с молоком	150	200	Мол. сладкий соус	30	50	Греча рассыпчатая	80	100	Соус молочный	30	50
Хлеб пшеничный	10	20	Хлеб пшеничный	20	20	чай с сахаром	150	200	Соус том.сметанный	30	50	чай с лимоном	150	200
						Хлеб пшеничный	10	20	Чай с молоком	150	200	Хлеб пшеничный	10	10
									Хлеб пшеничный	10	10			



**Единое меню III неделя**

Понедельник	Я	С	вторник		среда		четверг		пятница		Я	С		
			завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак					
Каша манная молочная	150	200	салат морковь тертая с/с	50	60	Омлет	120	140	Пюре фруктовое	50	50	Салат из моркови с яблоком	50	60
Пюре фруктовое	50	50	творожная запеканка с манкой	110	130	зеленый горошек	30	40	Каша «Дружба» на молоке	150	200	суп молочный с рисом	150	200
Кофейный напиток	150	200	Соус молочный сладкий	30	50	Кофейный напиток	150	200	Какао	150	200	Кофейный напиток	150	200
Батон йодированный	20	30	Какао	150	200	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30
Масло сливочное	5	5	Батон йодирован.	20	30	Масло сливочное	5	5	сыр	16	21	Джем	5	5
			Джем	15	20									
<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>		
фрукты	120	150	фрукты	120	150	фрукты	120	150	фрукты	120	150	фрукты	120	150
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Борщ вегетарианский со сметаной	150	200	Суп с овсяной крупой на мкб со сметаной	150	200	Суп с домашней лапшой с курой	150	200	Суп крестьянский на мкб со сметаной	150	200	УХА	150	200
Катрофельное пюре	80	100	Бефстроганов из говядины	50	70	Котлета куриная	60	60	Биточки мясные	60	70	Печень по строгановски	50	70
Колбаса отварная	50	70	Рожки отварные	80	100	Капуста тушеная	80	100	Картофельное пюре	50	70	Вермишель отварная	80	100
Соус томатно - молочный	30	50	Салат летний	50	60	Компот из с/фруктов (витамин)	150	200	Свекла туш. с томат. пастой	50	70	Огурец свежий	20	30
компот из изюма (витамин)	150	200	Компот из кураги(витамин)	150	200	Хлеб пшеничный	20	30	Компот из чернослива(витамин)	150	200	Компот из кон. фруктов(витамин)	150	200
Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50			Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Кисель на соке	150	200	сок	150	200	Кефир или йогурт	150	200	сок	150	200	Кефир или йогурт	150	200
			Печенье или вафли	20	30			Печенье или вафли	20	30				
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Салат из свеж. капусты с зел. Гор.	50	60	Овощи туш. на мкб	150	200	Салат из свеклы с черносливом	50	60	Салат из свежей капусты	50	60	Сотэ из рыбы	100	120
Ватрушка с повидлом	100	100	чай с молоком	150	200	Запеканка творожн с рисом	110	130	Суфле из печени	75	95	Картофель отварной с луком	80	100
Чай с лимоном	150	200	Хлеб пшеничный	20	20	Молоко сгущен	30	40	Греча рассыпчатая	80	100	Соус молочный	30	50
Хлеб пшеничный	10	10				чай сахаром	150	200	Соус том.сметанный	30	50	чай с лимоном	150	200
						Хлеб пшеничный	10	20	Хлеб пшеничный	10	20	Хлеб пшеничный	20	20
								Чай с молоком	150	200				

**Единое меню IV неделя**

Понедельник завтрак	Я	С	вторник		Я	С	среда		Я	С	четверг		Я	С	пятница		Я	С
			завтрак				завтрак				завтрак				завтрак			
Каша геркулесовая мол.	150	200	салат тертая морковь с/с	50	60	Салат из моркови с яблоком	50	60	Пюре фруктовое	50	50	Салат-морковь тертая с/с	50	60				
Пюре фруктовое	50	50	Лакомка из творога	130	150	Гречневый крупеник	110	130	Каша манная на молоке	10	200	Каша пшеничная молочная	150	200				
Кофейный напиток	150	200	Соус молочный сладкий	30	50	Подлив на повидле	30	50	Какао на молоке	150	200	Кофейный напиток	150	200				
Батон йодированный	20	30	Какао на молоке	150	200	Кофейный напиток	150	200	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30				
Масло сливочное	5	5	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30	Масло сливочное	5	5	Сыр	16	21				
			Джем	15	20	Сыр	16	21										
<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>			<b>II завтрак</b>			
фрукты	120	150	фрукты	120	150	фрукты	120	150	фрукты	120	150	фрукты	120	150	фрукты	120	150	
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			<b>Обед</b>			
Борщ вегетарианский со сметаной	150	200	Суп крестьянский на мкб со сметаной	150	200	Щи на кур.бул.со сметаной	150	200	Суп рассольник на мкб со сметаной	150	200	Суп пюре гороховый на кр. бульоне	150	200				
Салат из свежей капусты с зел. гор	50	60	Тефтели мясные в молочном соусе	80	120	Кура туш.с овощами	50	65	Котлета мясная	60	70	Котлета из курицы	60	60				
Котлета картофельная	100	100	Греча рассыпчатая	80	100	Вермишель отварная	80	100	Картофель отварной с луком	80	100	Капуста туш.	100	120				
Соус том. молочный	30	50	Св.огурец	20	30	Свежий помидор	30	40	Салат			Компот из кон.фрук(витамин)	150	200				
компот из изюма (витамин)	150	200	Компот из кураги(витамин)	150	200	Компот из с/фруктов (витамин)	150	200	Компот из чернослива(витамин)	150	200	Хлеб пшеничный	20	30				
Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб ржаной	40	50				
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50							
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			
Кисель на соке	150	200	сок	150	200	Кефир или йогурт	150	200	сок	150	200	Кефир или йогурт	150	200				
			Печенье или вафли	20	30				Печенье или вафли	20	30							
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>			
Рыба туш.с овощами			Салат летний	50	60	Рыба в яйце	120	160	Салат из св. капусты со св. огурцом	50	60	Тефтели рыбные в мол. соусе	80	120				
Рис припущенный	80	100	Домашнее жаркое с мясом	150	200	Картоф. пюре	80	100	Суфле из печени	75	95	Рис припущенный	80	100				
Чай с лимоном	150	200	чай с молоком	150	200	Чай с лимоном	150	200	Соус томатно-сметанный	30	50	чай с сахаром	150	200				
			Хлеб пшеничный	120	20	Хлеб пшеничный	10	20	Греча рассыпчатая	80	10	Хлеб пшеничный	20	20				
									Чай с молоком	150	200							
									Хлеб пшеничный	10	20							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Мандрова Юлия Вячеславовна

Действителен с 25.05.2021 по 25.05.2022