

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом № 1
Протокол №1 от 21.08.2019

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МБДОУ «Детский сад № 2 «Красная шапочка»

Приказ № 108/ОД от 21.08.2019



Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 2 «Красная шапочка»

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Красная шапочка» разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26, уставом Учреждения.

II. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

1. Учреждение функционирует в режиме 12 часового пребывания воспитанников.
2. В середине учебного года (декабрь-январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность проводится в игровой форме, проектной деятельности и других интерактивных формах взаимодействия детей и взрослых.
3. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.
4. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трехлетнего возраста составляет 5,5-6 часов, до трех лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
7. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
8. В Учреждении организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
9. В Учреждении для детей организуется дневной сон продолжительностью 2-2,5 часа в день. Для детей от 1 до 1,5 лет дневной сон организуют дважды - в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

10. На самостоятельную деятельность детей трех-семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
11. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей: - от одного года до двух лет - не более 10 минут; - от двух до трех лет - не более 10 минут; - от трех до четырех лет - не более 15 минут; - от четырех до пяти лет - не более 20 минут; - от пяти до шести лет - не более 25 минут; - от шести до семи лет - не более 30 минут.
12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
14. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности: - утренняя гимнастика; - занятия физической культурой в помещении и на воздухе; - физкультурные минутки; - подвижные игры; - спортивные упражнения; - ритмическая гимнастика; - занятия на тренажерах; - ходьба на лыжах; - плавание и другие.
15. Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6-10 минут. Начиная с девяти месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по два-три ребенка).
16. С детьми раннего возраста (1-3 лет) занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют воспитатели по подгруппам два-три раза в неделю в групповом помещении.
17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются инструктором по ФК в физкультурном зале 2 раза в неделю (при отсутствии проводят воспитатели). Третье занятие проводится на свежем воздухе воспитателем. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в первой младшей группе - 10 мин; - в младшей группе - 15 мин; - в средней группе - 20 мин; - в старшей группе - 25 мин; - в подготовительной группе - 30 мин.
18. Один раз в неделю для детей пяти-семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Мандрова Юлия Вячеславовна

Действителен с 25.05.2021 по 25.05.2022