

*У меня велосипед!  
Лучше друга просто нет!  
Я на нём лечу, как птица,  
Всякий может подивиться.  
Как я ловко управляю  
Влево - право не виляю....*  
Башук Н.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении спортивного праздника «МОЙ ДРУГ – ВЕЛОСИПЕД»**  
**для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящее Положение разработано для муниципальных бюджетных и автономных дошкольных образовательных учреждений городского округа «Город Лесной».
- 1.2. Настоящее Положение направлено на регулирование совместной деятельности ДООУ, МКУ «Управление образования администрации городского округа «Город Лесной», родительской общественности, социальных партнёров по проведению мероприятий с детьми.
- 1.3. Данное Положение может служить основанием для организации спортивных праздников внутри ДООУ и действует в течение летне-оздоровительной кампании учебного года.

**2. Цель.**

- 2.1. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, формированию здорового образа жизни, интереса к систематическим занятиям физкультурой и спортом, развитию двигательных навыков, волевых качеств личности.
- 2.2. Формированию позитивной социализации ребенка, развития инициативы на основе соответствующих дошкольному возрасту видов деятельности.
- 2.3. Создание единого спортивного образовательного пространства: педагоги – дети - родители.

**3. Задачи:**

- 3.1. Привлечь максимально возможное количество дошкольников и их родителей, социальных партнёров к участию в празднике.
- 3.2. Популяризировать занятия физкультурой в ДООУ и дома для сохранения и укрепления здоровья.
- 3.2. Транслировать участникам праздника различные формы организации физкультурно - оздоровительной работы, владение атрибутами, выполнение упражнений на различные группы мышц.
- 3.3. Развивать у детей выдержку, выносливость, воображение.
- 3.4. Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям, к спортивным событиям нашей страны и всего мира.

**4. Время и место проведения праздника.**

- 4.1. Организаторами фестиваля является МКУ «Управление образования» администрации городского округа «Город Лесной», МКУ «Информационно-методический центр», МБДОУ № 2 «Красная шапочка», детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей.
- 4.2. Место, день и время будут определены месячным планом МКУ «Управление образования администрации городского округа «Город Лесной» в августе-сентября.

**5. Участники праздника**

- 5.1. К участию в празднике приглашаются мальчики и девочки в возрасте 5 -7 лет в количестве 4 человек из детских коллективов МБДОУ, прошедшие предварительный отбор на уровне ДООУ по программе соревнований представленных в *Приложении 1*.
- 5.2. К соревнованиям допускаются велосипеды любой марки (спортивные, спортивно-дорожные, дорожные), как отечественного, так и зарубежного производства в соответствии с возрастом и ростом ребёнка.
- 5.3. Участники соревнуются, используя личный велосипед.

5.4. ДОУ до **1 августа** подают заявку на участие в празднике «Мой друг-велосипед» в МКУ «Информационно-методический центр» и Организатору спортивного праздника на электронный адрес: [dou2@edu-lesnoy.ru](mailto:dou2@edu-lesnoy.ru)

## **6. Организация заключительного праздника**

6.1. Игры проводятся в 2 этапа.

**/ этап - отборочный на уровне дошкольных образовательных организаций.**

**// этап - заключительный.**

6.2. В заключительном празднике принимают участие команды, прошедшие отборочный этап в своём ДОУ.

6.3. Мероприятие проводится в форме праздника.

6.4. Команды должны быть обеспечены кепками и одеждой, гарантирующей безопасность детей при передвижении на велосипеде во время состязаний /перчатки, удобная обувь/.

## **7. Руководство праздником**

7.1. Руководство играми на I этапе осуществляет организационный комитет МБДОУ, МАДОУ.

7.2. Руководство праздником на II этапе осуществляет оргкомитет в составе:

Н.Б.Панкова - председатель, инструктор по физическому воспитанию МБДОУ № 15, руководитель ГМО.

С.Л. Шост, инструктор по физическому воспитанию МБДОУ № 2.

Е.В.Дойнеко, инструктор по физическому воспитанию МБДОУ № 28.

А.В. Куренных, инструктор по физическому воспитанию МБДОУ № 22.

7.3. МБДОУ № 2 - Организатор праздника, готовит сценарий, согласует с орг.комитетом и распределяет ответственных лиц на заключительном этапе.

7.4. Руководство соревнованиями на заключительном этапе осуществляет оргкомитет в составе:

О.Г. Цимлякова, заместитель начальника МКУ «Управление образования администрации городского округа «Город Лесной»

А.А.Шубина, ст. методист МКУ «Информационно-методический центр»,

Т.Ю. Сорокина, заместитель заведующего по ВМР МБДОУ № 2

С.Л. Шост, инструктор по физическому воспитанию МБДОУ № 2.

Н.Б.Панкова, руководитель ГМО инструкторов по физическому воспитанию МБДОУ № 15.

## Программа соревнований по фигурному вождению велосипеда.

### Описание упражнений

1. **«Колея».** На асфальте нарисованы две параллельные линии длиной 5-6 м, на расстоянии 0,25-0,3 м. Невыполнение упражнения: при проезде касание земли ногой или выезд за ограничительную отметку.
2. **«Коридор».** Необходимо проехать по коридору длиной 10 м, шириной 0,7 м, образованному двумя параллельными линиями. Невыполнение упражнения: заезд за линию.
3. **«Круг».** Велосипедист въезжает в ворота шириной 1 м. внутрь круга диаметром 3 м и выезжает обратно. При этом нельзя выезжать за линию круга.
4. **«Змейка».** Стойки высотой 1,5 м установлены в одну линию на расстоянии 1,5 м друг от друга. Нужно аккуратно обогнуть все стойки.
5. **«Стоп-линия».** Поперек направления движения нанесены две параллельные линии на расстоянии 0,1-0,15 м одна от другой. Нужно остановить велосипед так, чтобы втулка переднего колеса оказалась между этими линиями.

**Штрафы:** за выезд за ограничительную линию, непопадание в ворота фигуры, сбивание стойки – 3 сек., касание ногой – 1 сек.

### Предварительная работа:

- Заочное знакомство с велосипедом: отгадывание загадок, просмотр мультфильмов («Ну, погоди!», «Кот Леопольд», «Простоквашино», «Смешарики» и т.д.)
- Очное знакомство с велосипедом: рассматривание составных частей (*из чего состоит*), механизма движения (за счёт чего движется?)
- Чтение художественной литературы, заучивание стихотворений, загадок.
- Индивидуальная отработка упражнений по фигурному вождению самостоятельно на территории каждого ДОО.