

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

## **Требования к организации отдыха и сна в детских садах по новым правилам СанПиН в 2023 году**

### **Распорядок дня и отдых**

Согласно новым нормам СанПиН для детских садов, каждый день должен быть четко организован и включать в себя время для отдыха и сна. Расписание должно быть доступно для родителей и воспитателей, чтобы они могли следить за тем, что происходит в садике. На территории детского сада должны быть зоны для игры, отдыха и сна. Размер и количество этих зон зависит от количества детей и возрастной группы.

Время для сна и отдыха должно соответствовать нормам, установленным СанПиН. Для детей до года время сна должно быть не менее 3 часов, а для детей от года до 3 лет — не менее 2 часов. Отдых должен проходить в спокойной обстановке, приглушенном свете и с тишиной. Воспитатели должны следить, чтобы дети спали и отдыхали в соответствии с нормами и не нарушали режим дня.

### **Питание**

Питание детей должно соответствовать нормам, установленным СанПиН. В детских садах должны быть разработаны меню и технологии приготовления блюд, учитывающие потребности детей разного возраста и здоровья. Количество блюд и их состав должны соответствовать требованиям СанПиН.

На территории детского сада должны быть созданы условия для хранения продуктов и их приготовления. Пищу необходимо готовить в соответствии с технологией и использовать дезинфицирующие средства для моющих поверхностей и посуды.

### **Другие требования**

Все воспитатели должны иметь соответствующую квалификацию и знать требования СанПиН по работе в детских садах. В каждой группе должен быть ответственный воспитатель, которому поручены задачи по организации дня, питания и сна. Для каждого ребенка должна быть оформлена медицинская карта, содержащая информацию о состоянии здоровья и аллергических реакциях.

На территории детского сада должно быть обеспечено наличие дезинфицирующих средств и средств личной гигиены для детей и воспитателей. Важно убирать помещения детского сада и проводить уборку игрушек и других предметов, которые контактируют с руками детей.

[Источник](#)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813767

Владелец Мандрова Юлия Вячеславовна

Действителен с 04.04.2023 по 03.04.2024