

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «03» июня 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	25	65.6	35	73.5
	Каша ячневая	150	172.0	200	229.4
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	3	18.7	5	37.4
II завтрак	Сок	144	76.0	200	88.2
Обед	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем	150	57.0	200	76.0
	Компот из кураги	150	82.5	200	110.0
	Котлета рыбная из минтая	70	79.1	70	79.1
	Рис припущенный	80	105.6	100	132.1
	Соус томатно- молочный	30	69.09	50	115.15
	Хлеб жито	33	63.7	37	65.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
Полдник	Кисель из повидла	150	115.5	150	115.5
Ужин	Икра кабачковая	30	35.3	50	60.0
	Омлет натуральный	120	195.6	140	228.3
	Хлеб пшеничный	10	23.2	20	48.1
	Чай с лимоном	150	45.1	200	60.1
Итого калорийность			1311.19		1647.75

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «04» июня 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	24	65.0	33	72.5
	Запеканка из творога с манной крупой	112	316.4	125	362.9
	Какао с молоком	150	139.5	200	186.0
	Молоко сгущенное с сахаром	38	112.2	46	130.1
	Сыр	14	54.0	19	68.0
II завтрак	Чай профилактический	100	2.8	100	2.8
Обед	Биточки мясные	60	143.0	70	200.2
	Компот из сухих яблок	150	82.5	200	110.0
	Пюре картофельное	100	102.5	120	110.4
	Суп овощной на м/к б-не	150	66.15	200	88.2
	Хлеб жито	34	64.1	45	69.5
	Хлеб пшеничный	20	48.1	28	49.2
Полдник	Молоко	150	79.5	150	79.5
Ужин	Бигус из свежей капусты с мясом	150	175.5	200	234.0
	Хлеб пшеничный	13	24.5	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1520.75		1871.4

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «05» июня 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	21	62.0	35	73.5
	Каша геркулесовая	150	171.3	200	228.4
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	5	37.4	5	37.4
II завтрак	Фрукты-бананы	114	49.8	150	70.3
Обед	Вермишель отварная	100	100.8	120	119.2
	Компот из сухих фруктов	150	82.5	200	110.0
	Кура запеченная с луком и морковью	50	127.6	65	174.0
	Суп-пюре картофельный с гренками на курином б- не	150	72.45	200	96.6
	Хлеб жито	40	67.7	37	65.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
Полдник	Кефир с сахаром	150	75.0	170	90.0
Ужин	Суп молочный с рисом	150	98.8	200	131.8
	Хлеб пшеничный	18	44.7	19	45.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1142.35		1431.2

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «06» июня 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	26	66.0	30	71.5
	Какао с молоком	150	139.5	200	186.0
	Каша гречневая	150	172.0	200	229.4
	Сыр	15	54.8	20	60.1
II завтрак	Напиток из сухого шиповника	150	72.75	200	98.1
Обед	Компот из урюка	150	82.5	200	110.0
	Котлеты мясные	60	143.0	70	200.2
	Пюре картофельное	100	102.5	120	110.4
	Суп полевой со сметаной на м/к б-не	150	67.5	200	90.0
	Хлеб жито	40	67.7	41	68.2
	Хлеб пшеничный	20	48.1	34	52.3
Полдник	Молоко	150	79.5	150	79.5
Ужин	Рис на м/к б-не	150	158.7	200	200.3
	Соус томатно-молочный	30	69.09		
	Хлеб пшеничный	15	41.6	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1410.24		1664.1

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «07» июня 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	23	64.5	32	72.0
	Каша пшенная	150	212.7	200	283.6
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	3	18.7	5	37.4
II завтрак	Фрукты-яблоки	125	47.1	130	49.0
Обед	Капуста тушеная свежая	50	31.5	110	75.6
	Компот из изюма	150	82.5	200	110.0
	Котлета из курицы	60	94.2	70	131.9
	Пюре картофельное	50	46.0		
	Суп картофельный с горохом на курином б- не	150	65.7	200	90.0
	Хлеб жито	37	65.0	37	65.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	29	50.0
Полдник	Вафли	20	70.0	27	77.1
	Кефир с сахаром	150	75.0	170	90.0
Ужин	Жаркое на м/к б-не	150	268.8	200	279.0
	Хлеб пшеничный	12	24.0	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1253.65		1597.7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430220

Владелец Мандрова Юлия Вячеславовна

Действителен с 12.04.2024 по 12.04.2025