

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 2 «Красная шапочка»

Меню на «20» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	23	63.0	30	71.5
	Каша геркулесовая	150	171.3	200	228.4
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	5	37.4	5	37.4
II завтрак	Сок	145	76.0	152	82.1
Обед	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем	150	57.0	200	76.0
	Котлета рыбная из минтая	70	79.1	70	79.1
	Напиток из сухой вишни	150	82.5	200	110.0
	Рис припущенный	80	105.6	100	132.1
	Соус томатно-молочный	30	69.09	50	115.15
	Хлеб жито	37	66.0	37	66.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
Полдник	Кисель из повидла	150	115.5	200	130.5
Ужин	Омлет натуральный	140	228.3	140	228.3
	Салат картофельный с огурцами солеными	60	57.8	57	56.9
	Хлеб пшеничный	20	48.1	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1408.99		1651.45

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «21» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	18	47.5	30	71.5
	Запеканка из творога с манной крупой	96	310.1	119	358.0
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Подлив сладкий на джеме	30	20.94	50	40.6
	Сыр	15	54.8	22	63.1
II завтрак	Чай профилактический	100	2.8	100	2.8
Обед	Компот из сухофруктов	150	82.5	200	110.0
	Пюре картофельное	100	102.5	100	102.5
	Суп крестьянский на м/к б-не	150	67.5	200	90.0
	Тефтели мясные в молочном соусе	80	136.0	100	204.0
	Хлеб жито	40	67.7	41	68.2
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
Полдник	Молоко	150	79.5	150	79.5
Ужин	Бигус из свежей капусты с мясом	150	175.5	200	234.0
	Хлеб пшеничный	14	25.0	25	48.8
	Чай с лимоном	150	45.1	200	60.1
Итого калорийность			1324.74		1663.0

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «22» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	20	61.5	29	71.0
	Каша ячневая	150	172.0	200	229.4
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	3	18.7	5	37.4
	Сыр	15	54.8		
II завтрак	Фрукты-бананы	113	39.0	125	44.2
Обед	Компот из изюма	150	82.5	200	110.0
	Кура запеченная с луком и морковью	50	127.6	65	174.0
	Рожки отварный	110	100.6	120	115.2
	Хлеб жито	42	68.0	36	65.5
	Хлеб пшеничный	20	48.1	29	50.0
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином б-не	150	49.8	200	54.7
Полдник	Кефир с сахаром	150	75.0	161	82.1
Ужин	Рис припущенный	80	105.6	100	132.1
	Тефтели рыбные в молочном соусе (минтай)	80	79.8	120	103.1
	Хлеб пшеничный	19	47.7	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1234.9		1455.8

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «23» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	26	66.0	33	72.5
	Запеканка из творога с рисом	106	170.0	126	190.6
	Какао с молоком	150	139.5	200	186.0
	Масло сливочное	5	37.4	5	37.4
	Соус молочный сладкий	30	39.15	50	65.25
II завтрак	Сок	148	78.0	204	90.2
Обед	Компот из урюка	150	82.5	200	110.0
	Котлеты мясные	60	143.0	70	200.2
	Пюре картофельное	100	102.5	120	110.4
	Суп полевой со сметаной на м/к б-не	150	67.5	200	90.0
	Хлеб жито	30	62.5	42	68.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
Полдник	Молоко	150	79.5	150	79.5
Ужин	Морковь тушеная	70	35.5	110	55.6
	Суфле из печени с рисом	75	174.0	95	201.0
	Хлеб пшеничный	17	27.9	17	27.9
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1396.25		1695.45

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «24» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	21	62.0	35	74.0
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	5	37.4	5	37.4
	Суп молочный с рисом	150	98.8	200	131.8
II завтрак	Фрукты-яблоки	119	43.0	133	49.9
Обед	Вермишель отварная	80	96.6	100	100.8
	Компот из сухофруктов	150	82.5	200	110.0
	Котлета из курицы	60	94.2	70	131.9
	Соус томатно- молочный	30	69.09	50	115.15
	Суп-пюре картофельный с гренками на курином б- не	150	72.45	200	96.6
	Хлеб жито	33	64.0	38	65.5
	Хлеб пшеничный	22	48.4	32	51.2
Полдник	Кефир с сахаром	150	75.0	170	90.3
Ужин	Каша гречневая	150	172.0	200	229.4
	Хлеб пшеничный	20	48.1	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
	Яйцо	20	50.0	20	50.0
Итого калорийность			1217.74		1521.05

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430220

Владелец Мандрова Юлия Вячеславовна

Действителен с 12.04.2024 по 12.04.2025