

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

**Меню на «20» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
<b>Завтрак</b>	Батон	23	63.0	30	71.5
	Каша геркулесовая	150	171.3	200	228.4
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	5	37.4	5	37.4
<b>II завтрак</b>	Сок	145	76.0	152	82.1
<b>Обед</b>	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем	150	57.0	200	76.0
	Котлета рыбная из минтая	70	79.1	70	79.1
	Напиток из сухой вишни	150	82.5	200	110.0
	Рис припущенный	80	105.6	100	132.1
	Соус томатно- молочный	30	69.09	50	115.15
	Хлеб жито	37	66.0	37	66.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
<b>Полдник</b>	Кисель из повидла	150	115.5	200	130.5
<b>Ужин</b>	Омлет натуральный	140	228.3	140	228.3
	Салат картофельный с огурцами солеными	60	57.8	57	56.9
	Хлеб пшеничный	20	48.1	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
<b>Итого калорийность</b>			1408.99		1651.45

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

**Меню на «21» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
<b>Завтрак</b>	Батон	18	47.5	30	71.5
	Запеканка из творога с манной крупой	96	310.1	119	358.0
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Подлив сладкий на джеме	30	20.94	50	40.6
	Сыр	15	54.8	22	63.1
<b>II завтрак</b>	Чай профилактический	100	2.8	100	2.8
<b>Обед</b>	Компот из сухофруктов	150	82.5	200	110.0
	Пюре картофельное	100	102.5	100	102.5
	Суп крестьянский на м/к б-не	150	67.5	200	90.0
	Тефтели мясные в молочном соусе	80	136.0	100	204.0
	Хлеб жито	40	67.7	41	68.2
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
<b>Полдник</b>	Молоко	150	79.5	150	79.5
<b>Ужин</b>	Бигус из свежей капусты с мясом	150	175.5	200	234.0
	Хлеб пшеничный	14	25.0	25	48.8
	Чай с лимоном	150	45.1	200	60.1
<b>Итого калорийность</b>			1324.74		1663.0

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

**Меню на «22» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
<b>Завтрак</b>	Батон	20	61.5	29	71.0
	Каша ячневая	150	172.0	200	229.4
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	3	18.7	5	37.4
	Сыр	15	54.8		
<b>II завтрак</b>	Фрукты-бананы	113	39.0	125	44.2
<b>Обед</b>	Компот из изюма	150	82.5	200	110.0
	Кура запеченная с луком и морковью	50	127.6	65	174.0
	Рожки отварный	110	100.6	120	115.2
	Хлеб жито	42	68.0	36	65.5
	Хлеб пшеничный	20	48.1	29	50.0
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином б-не	150	49.8	200	54.7
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	150	75.0	161	82.1
<b>Ужин</b>	Рис припущенный	80	105.6	100	132.1
	Тефтели рыбные в молочном соусе (минтай)	80	79.8	120	103.1
	Хлеб пшеничный	19	47.7	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
<b>Итого калорийность</b>			1234.9		1455.8

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

**Меню на «23» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
<b>Завтрак</b>	Батон	26	66.0	33	72.5
	Запеканка из творога с рисом	106	170.0	126	190.6
	Какао с молоком	150	139.5	200	186.0
	Масло сливочное	5	37.4	5	37.4
	Соус молочный сладкий	30	39.15	50	65.25
<b>II завтрак</b>	Сок	148	78.0	204	90.2
<b>Обед</b>	Компот из урюка	150	82.5	200	110.0
	Котлеты мясные	60	143.0	70	200.2
	Пюре картофельное	100	102.5	120	110.4
	Суп полевой со сметаной на м/к б-не	150	67.5	200	90.0
	Хлеб жито	30	62.5	42	68.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
<b>Полдник</b>	Молоко	150	79.5	150	79.5
<b>Ужин</b>	Морковь тушеная	70	35.5	110	55.6
	Суфле из печени с рисом	75	174.0	95	201.0
	Хлеб пшеничный	17	27.9	17	27.9
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
<b>Итого калорийность</b>			1396.25		1695.45

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

**Меню на «24» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
<b>Завтрак</b>	Батон	21	62.0	35	74.0
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	5	37.4	5	37.4
	Суп молочный с рисом	150	98.8	200	131.8
<b>II завтрак</b>	Фрукты-яблоки	119	43.0	133	49.9
<b>Обед</b>	Вермишель отварная	80	96.6	100	100.8
	Компот из сухофруктов	150	82.5	200	110.0
	Котлета из курицы	60	94.2	70	131.9
	Соус томатно- молочный	30	69.09	50	115.15
	Суп-пюре картофельный с гренками на курином б- не	150	72.45	200	96.6
	Хлеб жито	33	64.0	38	65.5
	Хлеб пшеничный	22	48.4	32	51.2
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	150	75.0	170	90.3
<b>Ужин</b>	Каша гречневая	150	172.0	200	229.4
	Хлеб пшеничный	20	48.1	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
	Яйцо	20	50.0	20	50.0
<b>Итого калорийность</b>			1217.74		1521.05

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430220

Владелец Мандрова Юлия Вячеславовна

Действителен с 12.04.2024 по 12.04.2025