

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «27» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	26	66.0	29	71.0
	Каша геркулесовая	150	171.3	200	228.4
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	5	37.4	5	37.4
II завтрак	Сок	151	78.3	191	90.1
Обед	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем	150	57.0	200	76.0
	Котлета рыбная из минтая	50	56.5	70	79.1
	Напиток из сухой вишни	150	82.5	200	110.0
	Рис припущенный	80	105.6	100	132.1
	Соус томатно- молочный	30	69.09	50	115.15
	Хлеб жито	27	54.0	37	65.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
Полдник	Кисель из повидла	150	115.5	150	115.5
Ужин	Омлет натуральный	120	228.3	140	228.3
	Салат картофельный с огурцом соленым	47	48.2	56	54.0
	Хлеб пшеничный	16	27.0	18	28.3
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1348.99		1620.25

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «28» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	27	66.5	33	72.5
	Запеканка из творога с манной крупой	112	316.4	124	362.0
	Какао с молоком	150	139.5	200	186.0
	Масло сливочное	3	18.7	5	37.4
	Подлив сладкий на джеме	30	20.94	50	40.6
II завтрак	Чай профилактический	100	2.8	100	2.8
Обед	Компот из урюка	150	82.5	200	110.0
	Котлеты мясные	60	143.0	70	200.2
	Пюре картофельное	100	102.5	120	110.4
	Суп-рассольник на м/к б-не	150	63.7	200	85.0
	Хлеб жито	28	54.5	43	68.5
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
Полдник	Молоко	150	79.5	150	79.5
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая на м/к	150	134.9	200	168.7
	Соус томатно-молочный	30	69.09		
	Хлеб пшеничный	17	27.9	17	27.9
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1415.53		1662.4

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «29» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	20	61.5	30	71.5
	Каша ячневая	150	172.0	200	229.4
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	5	37.4	5	37.4
II завтрак	Фрукты-бананы	107	45.0	113	49.0
Обед	Вермишель отварная	100	100.8	110	115.9
	Компот из сухофруктов	150	82.5	200	110.0
	Суп овощной на м/к б- не	150	66.15	200	88.2
	Тефтели мясные в молочном соусе	80	136.0	100	204.0
	Хлеб жито	26	53.5	42	68.0
	Хлеб пшеничный	24	49.0	33	51.7
Полдник	Кефир с сахаром	150	75.0	164	84.3
Ужин	Батон	20	61.5	20	61.5
	Суп молочный с рисом	150	98.8	200	131.8
	Сыр	15	54.8	19	68.0
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1198.15		1509.7

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «30» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	21	62.0	29	71.0
	Запеканка из творога с рисом	112	171.0	131	360.6
	Какао с молоком	150	139.5	200	186.0
	Масло сливочное	3	18.7	5	37.4
	Молоко сгущенное с сахаром	30	100.2	51	133.1
II завтрак	Напиток из сухого шиповника	150	72.75	200	72.75
Обед	Компот из изюма	150	82.5	200	110.0
	Котлета из курицы	60	94.2	70	131.9
	Пюре картофельное	100	102.5	120	110.4
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином б-не	150	65.7	200	90.0
	Хлеб жито	32	63.6	41	68.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	25	49.5
Полдник	Молоко	150	79.5	150	79.5
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	80	134.9	100	168.7
	Соус томатно-молочный	30	69.09	50	115.15
	Суфле из печени с рисом	75	174.0	95	201.0
	Хлеб пшеничный	10	23.2	20	48.1
	Чай с лимоном	150	45.1	200	60.1
Итого калорийность			1546.44		2093.1

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «31» мая 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	22	62.5	30	71.5
	Каша пшенная	150	212.7	200	283.6
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	3	18.7	5	37.4
II завтрак	Фрукты-яблоки	100	32.4	113	40.0
Обед	Компот из сухофруктов	150	82.5	200	110.0
	Котлеты мясные	60	143.0	70	200.2
	Пюре картофельное	50	46.0	70	64.4
	Свекла тушеная с томатной пастой	50	4.33	50	4.33
	Хлеб жито	34	64.1	40	67.7
	Хлеб пшеничный	20	48.1	33	51.7
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к б- не	150	49.8	200	54.7
Полдник	Вафли	20	70.0	30	80.1
	Кефир с сахаром	150	75.0	164	84.3
Ужин	Зеленый горошек консервированный	35	3.2	50	7.2
	Соте из минтая	100	121.0	120	141.6
	Соус молочный	30	69.09	50	115.15
	Хлеб пшеничный	10	23.2	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1229.82		1600.98

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430220

Владелец Мандрова Юлия Вячеславовна

Действителен с 12.04.2024 по 12.04.2025