

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

**Меню на «17» июня 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
<b>Завтрак</b>	Батон	25	65.6	37	74.5
	Каша геркулесовая	150	171.3	200	228.4
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	5	37.4	5	37.4
<b>II завтрак</b>	Сок	150	78.0	162	83.1
<b>Обед</b>	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем	150	57.0	200	76.0
	Котлета рыбная из минтая	70	79.1	70	79.1
	Напиток из сухой вишни	150	82.5	200	110.0
	Рис припущенный	80	105.6	100	132.1
	Соус томатно- молочный	30	69.09	50	115.15
	Хлеб жито	40	67.7	38	65.5
	Хлеб пшеничный	20	48.1	22	49.0
<b>Полдник</b>	Кисель из повидла	150	115.5	200	130.5
<b>Ужин</b>	Рожки отварные с сыром	140	130.4	142	132.7
	Хлеб пшеничный	12	24.0	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
<b>Итого калорийность</b>			1235.49		1500.55

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

**Меню на «18» июня 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
<b>Завтрак</b>	Батон	24	65.0	28	70.0
	Запеканка из творога с манной крупой	110	313.4	132	370.3
	Какао с молоком	150	139.5	200	186.0
	Соус молочный сладкий	30	39.15	50	65.25
	Сыр	14	54.0	21	60.9
<b>II завтрак</b>	Чай профилактический	100	2.8	100	2.8
<b>Обед</b>	Компот из сухофруктов	150	82.5	200	110.0
	Пюре картофельное	100	102.5	120	110.4
	Суп полевой со сметаной на м/к б-не	150	67.5	200	90.0
	Тефтели мясные в молочном соусе	80	136.0	100	204.0
	Хлеб жито	40	67.7	40	67.7
	Хлеб пшеничный	20	48.1	33	51.0
<b>Полдник</b>	Молоко	150	79.5	150	79.5
<b>Ужин</b>	Каша гречневая рассыпчатая на м/к б-не	150	134.9	200	168.7
	Хлеб пшеничный	13	24.5	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
<b>Итого калорийность</b>			1402.05		1744.65

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

**Меню на «19» июня 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
<b>Завтрак</b>	Батон	23	64.5	31	72.0
	Каша ячневая	150	172.0	200	229.4
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	3	18.7	5	37.4
<b>II завтрак</b>	Фрукты-бананы	119	42.0	121	43.9
<b>Обед</b>	Компот из изюма	150	82.5	200	110.0
	Кура запеченная с луком и морковью	50	127.6	65	174.0
	Рожки отварные	80	96.6	110	115.9
	Суп-пюре картофельный с гренками на курином б- не	150	72.45	200	96.6
	Хлеб жито	35	64.0	43	69.8
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	150	75.0	160	83.2
<b>Ужин</b>	Суп молочный с рисом	150	98.8	200	131.8
	Хлеб пшеничный	10	23.2	13	24.5
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
<b>Итого калорийность</b>			1089.65		1378.4

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

**Меню на «20» июня 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
<b>Завтрак</b>	Батон	23	64.5	35	73.5
	Какао с молоком	150	139.5	200	186.0
	Каша гречневая	150	172.0	200	229.4
	Масло сливочное	3	18.7	5	37.4
<b>II завтрак</b>	Напиток из сухого шиповника	150	72.75	200	98.1
<b>Обед</b>	Компот из урюка	150	82.5	200	110.0
	Котлеты мясные	60	143.0	70	200.2
	Пюре картофельное	100	102.5	120	110.4
	Суп-рассольник на м/к б-не	150	63.7	200	85.0
	Хлеб жито	35	64.0	46	72.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
<b>Полдник</b>	Молоко	150	79.5	150	79.5
<b>Ужин</b>	Рис на м/к б-не	150	158.7	200	200.3
	Салат из квашеной капусты	32	24.0	45	30.1
	Хлеб пшеничный	10	23.2	16	41.8
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
<b>Итого калорийность</b>			1301.65		1664.6

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

**Меню на «21» июня 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
<b>Завтрак</b>	Батон	24	64.0	34	73.0
	Каша «Дружба»	150	169.6	200	226.2
	Кофейный напиток растворимый с молоком	150	59.2	200	79.0
	Масло сливочное	3	18.7	5	37.4
<b>II завтрак</b>	Фрукты-яблоки	107	34.0	118	42.5
<b>Обед</b>	Вермишель отварная	80	96.6	100	100.8
	Котлета из курицы	60	94.2	70	131.9
	Напиток из сухой вишни	150	82.5	200	110.0
	Соус томатно- молочный	30	69.09	50	115.15
	Суп крестьянский на курином б-не	150	67.5	200	90.0
	Хлеб жито	40	67.7	37	65.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	31	51.3
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	150	75.0	165	86.1
<b>Ужин</b>	Зеленый горошек консервированный	31	3.1	51	7.5
	Соте из минтая	100	121.0	120	141.6
	Соус молочный	30	69.09	50	115.15
	Хлеб пшеничный	15	40.0	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
<b>Итого калорийность</b>			1224.38		1580.7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430220

Владелец Мандрова Юлия Вячеславовна

Действителен с 12.04.2024 по 12.04.2025