

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «15» июля 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход (вес блюда)	Калорийно сть	Выход (вес блюда)	Калорий ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	26	66.0	25	65.5
	Каша пшенная	150	212.7	200	283.6
	Масло сливочное	5	37.4	5	37.4
	Чай с молоком	150	100.5	200	130.0
II завтрак	Фрукты-яблоки	100	32.4	100	32.4
Обед	Борщ вегетарианский	150	57.0	200	76.0
	Компот из сухофруктов	150	82.5	200	110.0
	Пюре картофельное	100	102.5	120	110.4
	Салат из свежих огурцов	50	5.6	60	5.9
	Тефтели из рыбы с рисом	130	113.1	130	113.1
	Хлеб Дарницкий	33	63.0	33	63.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	31	51.1
Полдник	Вафли	20	70.0	30	80.1
	Кефир	150	75.0	155	77.4
Ужин	Рожки отварные с сыром	140	130.4	141	131.5
	Хлеб пшеничный	10	23.2	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1264.4		1475.5

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «16» июля 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Калорийно	Выход	Калорий
		(вес блюда)	сть	(вес блюда)	ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	17	59.5	24	65.0
	Джем	16	39.5	20	43.3
	Какао с молоком	150	139.5	200	186.0
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	109.5	200	146.0
II завтрак	Сок	138	72.0	172	78.1
Обед	Бигус из свежей капусты	150	175.5	200	234.0
	Компот из свежих плодов	150	82.5	200	110.0
	Суп-рассольник ленинградский на м/к б-не	150	63.7	200	85.0
	Хлеб Дарницкий	35	64.0	32	62.5
	Хлеб пшеничный	20	48.1	29	50.0
Полдник	Печенье	20	70.4	30	74.3
	Чай профилактический	100	2.8	100	2.8
Ужин	Запеканка из творога	110	313.4	130	366.1
	Соус молочный сладкий	30	39.15	50	65.25
	Хлеб пшеничный	16	40.1	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1364.65		1676.45

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «17» июля 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Калорийно	Выход	Калорий
		(вес блюда)	сть	(вес блюда)	ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	18	60.3	25	65.5
	Каша ячневая	150	172.0	200	229.4
	Кофейный напиток с молоком	150	59.2	200	79.0
	Яйцо	40	100.0	40	100.0
II завтрак	Фрукты-бананы	100	33.1	100	33.1
Обед	Греча рассыпчатая	80	134.9	100	168.7
	Компот из сухих груш	150	82.5	200	110.0
	Котлеты из куры	50	84.5	70	131.9
	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30	28.1	60	42.8
	Соус томатно-сметанный	30	70.0	50	116.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	65.7	200	90.0
	Хлеб Дарницкий	24	56.2	33	63.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	32	51.8
Полдник	Вафли	20	70.0	30	80.1
	Молоко	150	79.5	200	115.3
Ужин	Овощи в молочном соусе	150	150.7	197	198.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	22	50.3
	Чай с лимоном	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность			1387.9		1785.0

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «18» июля 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Калорийно	Выход	Калорий
		(вес блюда)	сть	(вес блюда)	ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	15	58.0	32	72.5
	Каша геркулесовая	150	171.3	200	228.4
	Сыр	15	54.0	18	58.3
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
II завтрак	Фрукты-яблоки	100	32.4		
	Фрукты-апельсины			100	30.0
Обед	Запеканка из печени с рисом	90	100.2	90	100.2
	Картофель отварной	100	86.0	120	100.5
	Компот из изюма	150	82.5	200	110.0
	Соус томатный с овощами	30	71.0	50	118.1
	Хлеб Дарницкий	33	63.0	44	68.5
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
	Щи из свежей капусты вегетарианские	150	43.1	200	50.2
Полдник	Кисель из повидла (джема)	150	115.5	200	130.5
Ужин	Молоко сгущённое	40	118.1	35	110.0
	Пудинг из творога с рисом	134	228.3	134	228.3
	Хлеб пшеничный	10	23.2	15	39.7
	Чай с молоком	150	100.5	200	130.0
Итого калорийность			1440.2		1686.1

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Красная шапочка»**

Меню на «19» июля 2024 г. (для детей от 1 года до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Калорийно	Выход	Калорий
		(вес блюда)	сть	(вес блюда)	ность
		Ясли	Ясли	Сад	Сад
Завтрак	Батон	26	66.0	35	73.5
	Какао с молоком	150	139.5	200	186.0
	Каша «Дружба»	150	169.6	200	226.2
	Масло сливочное	5	37.4	5	37.4
II завтрак	Фрукты-яблоки	100	32.4	100	32.4
Обед	Компот из кураги	150	82.5	200	110.0
	Рагу из овощей	149	87.6	200	112.0
	Суп гороховый с картофелем на м/к б-не	150	65.7	200	90.0
	Хлеб Дарницкий	33	63.0	31	62.0
	Хлеб пшеничный	20	48.1	30	50.9
	Шницели из говядины	50	123.4	70	142.0
Полдник	Кефир	150	75.0	160	81.0
	Печенье	20	70.4	30	74.3
Ужин	Кнели рыбные припущенные	50	50.1	70	69.4
	Огурец свежий	20	3.0	30	4.5
	Рис припущенный	100	132.1	100	132.1
	Соус молочный	30	68.1	50	113.2
	Хлеб пшеничный	13	23.8	20	48.1
	Чай с сахаром	150	45.0	200	60.0
Итого калорийность					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430220

Владелец Мандрова Юлия Вячеславовна

Действителен с 12.04.2024 по 12.04.2025